

В четырёхугольной пирамиде  $PABCD$  найдите расстояние от точки: а)  $A$  до плоскости  $PBC$ ; б) от точки  $B$  до плоскости  $APD$ , если в основании лежит прямоугольник  $ABCD$  со сторонами  $AB = 12$  и  $BC = 5\sqrt{3}$ , длины боковых рёбер  $PA = 5$ ,  $PB = 13$ ,  $PD = 10$ .