

В четырёхугольной пирамиде $PABCD$ найдите расстояние от точки: а) A до плоскости PBC ; б) от точки B до плоскости APD , если в основании лежит прямоугольник $ABCD$ со сторонами $AB = 12$ и $BC = 5\sqrt{3}$, длины боковых рёбер $PA = 5$, $PB = 13$, $PD = 10$.